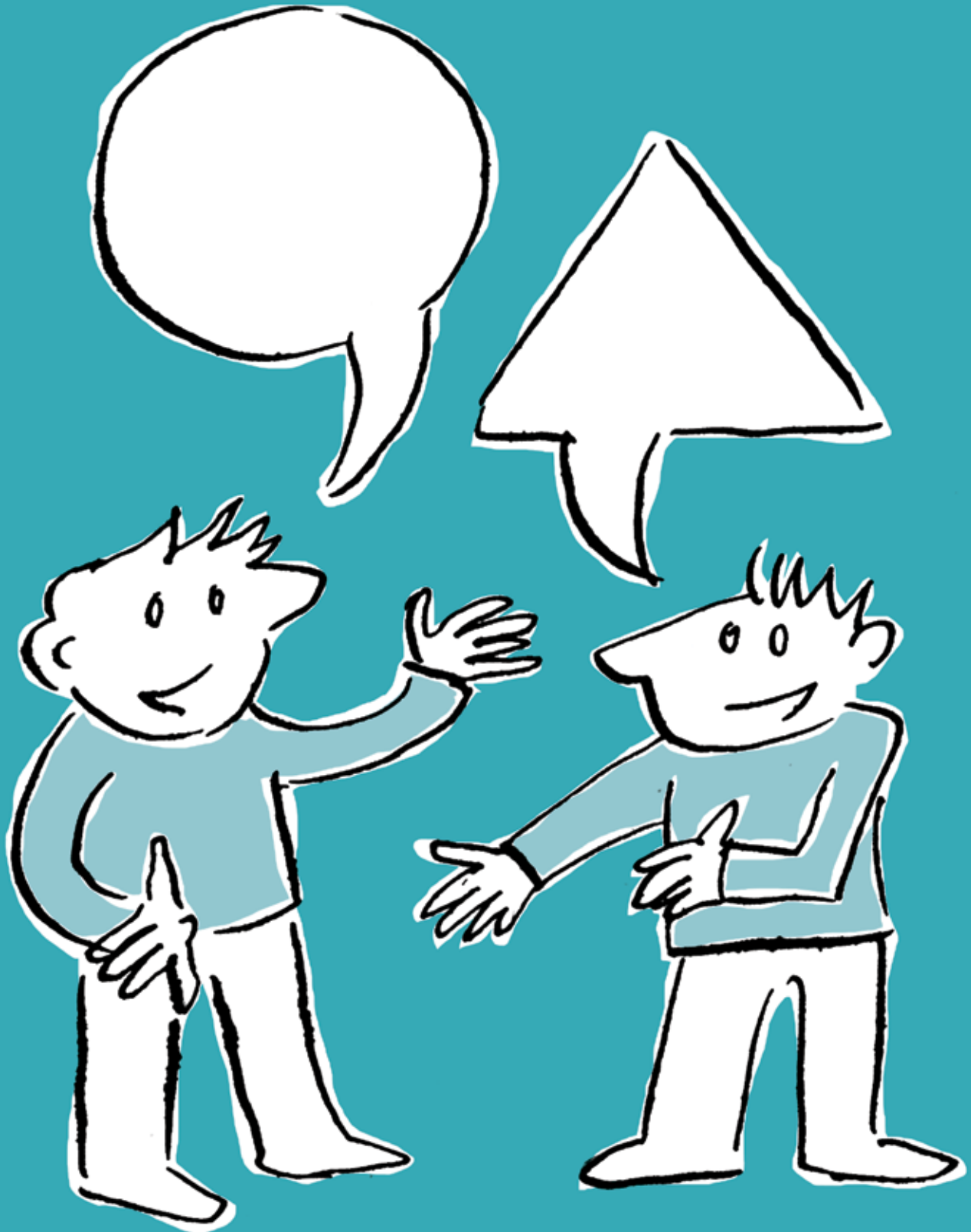


SENKINEK SINCS A KEZÉBEN A BÖLCSEK KÖVE



23/2 TELE INDULATOKKAL*Szerepkártya*

Jelenítsetek meg egy veszekedést, amelynek során olyan szavakat használtok, amelyekkel megbántjátok a másik önérzetét! (Például: hülye vagy, idióta, barom, agyalágyult, majom, nem vagy normális!)

Teremtsetek megalázó helyzetet a számára! Vágjatok bele a másik érvelésébe, és hajtogassátok saját igazatokat!

Ha szülői szerepben vagytok, hangsúlyozzátok, hogy módotokban áll a másiknak megtiltani valamit, vagy megakadályozni, hogy elmenjen valahová! Tehát: hatalmatok van a másik fölött.

Kifejezhetitek, hogy titeket nem érdekel, amit a másik mond, mert nem képes normálisan gondolkodni, vagy jól látni a dolgokat.

Jelenítsetek meg egy veszekedést, amelynek során olyan szavakat használtok, amelyekkel megbántjátok a másik önérzetét! (Például: hülye vagy, idióta, barom, agyalágyult, majom, nem vagy normális!)

Teremtsetek megalázó helyzetet a számára! Vágjatok bele a másik érvelésébe, és hajtogassátok saját igazatokat!

Ha szülői szerepben vagytok, hangsúlyozzátok, hogy módotokban áll a másiknak megtiltani valamit, vagy megakadályozni, hogy elmenjen valahová! Tehát: hatalmatok van a másik fölött.

Kifejezhetitek, hogy titeket nem érdekel, amit a másik mond, mert nem képes normálisan gondolkodni, vagy jól látni a dolgokat.

Jelenítsetek meg egy veszekedést, amelynek során olyan szavakat használtok, amelyekkel megbántjátok a másik önérzetét! (Például: hülye vagy, idióta, barom, agyalágyult, majom, nem vagy normális!)

Teremtsetek megalázó helyzetet a számára! Vágjatok bele a másik érvelésébe, és hajtogassátok saját igazatokat!

Ha szülői szerepben vagytok, hangsúlyozzátok, hogy módotokban áll a másiknak megtiltani valamit, vagy megakadályozni, hogy elmenjen valahová! Tehát: hatalmatok van a másik fölött.

Kifejezhetitek, hogy titeket nem érdekel, amit a másik mond, mert nem képes normálisan gondolkodni, vagy jól látni a dolgokat.

23/3 INDULATOK NÉLKÜL (KAGYLÓMÓDSZER)*Szerepkártya*

Ismételd meg a partnered üzenetét, hogy meggyőződhessen róla, jól értetted őt, vagy korigálhasson, ha esetleg nem értetted jól a közlését!

Amikor átveszed a kagylót, fogalmazd meg az érveidet ilyenfajta mondatkezdeményekkel:

„Amit mondtál, abban nem értünk egyet.”

„Én másként gondolkodom erről a dologról.”

„Érdekes, amit mondtál, de nem értek egyet veled.”

„Meglépett, amit mondtál, én azonban másként gondolkodom ...”

„Elfogadom, hogy így is lehet gondolni, de nem értek veled egyet.”

„Értem, amit mondtál, de mégis azt gondolom ...”

„Nem akarlak meggyőzni, csak azt szeretném, ha értenéd a gondolataimat.”

„Nagyon fontos nekem, ahogyan te erről a dologról gondolkodsz. Jólesik, hogy te is figyelsz az én érveimre.”

Semmiképpen ne használj negatív minősítéseket!

Ismételd meg a partnered üzenetét, hogy meggyőződhessen róla, jól értetted őt, vagy korigálhasson, ha esetleg nem értetted jól a közlését!

Amikor átveszed a kagylót, fogalmazd meg az érveidet ilyenfajta mondatkezdeményekkel:

„Amit mondtál, abban nem értünk egyet.”

„Én másként gondolkodom erről a dologról.”

„Érdekes, amit mondtál, de nem értek egyet veled.”

„Meglépett, amit mondtál, én azonban másként gondolkodom ...”

„Elfogadom, hogy így is lehet gondolni, de nem értek veled egyet.”

„Értem, amit mondtál, de mégis azt gondolom ...”

„Nem akarlak meggyőzni, csak azt szeretném, ha értenéd a gondolataimat.”

„Nagyon fontos nekem, ahogyan te erről a dologról gondolkodsz. Jólesik, hogy te is figyelsz az én érveimre.”

Semmiképpen ne használj negatív minősítéseket!

23/4 GONDOLKODÁSMÓDOT KIFEJEZŐ ÁLLÍTÁSOK*Csoportos feladatlap***Az 1. helyzet leírása:**

.....

.....

Az egyik szereplő gondolkodását tükröző jellemző mondatok	
A másik szereplő gondolkodását tükröző jellemző mondatok	

A 2. helyzet leírása:

.....

.....

Az egyik szereplő gondolkodását tükröző jellemző mondatok	
A másik szereplő gondolkodását tükröző jellemző mondatok	