

Tükör III.



D1 HELYZETEK

- Jutka vadonatúj filctollai eltűntek az asztaláról, amíg ő ebédelni volt.
- Dani késő éjszakáig nézte a tévét. Másnap az iskolába menet elalszik a buszon.
- Zsolti hazaér, belép a lakásba. Egy tortát lát az asztalon gyertyákkal, ajándékokat. Az egész család vidáman kiáltja egyszerre: „Boldog születésnapot!”
- Marci legjobb barátja ma költözik egy távoli városba.
- Rita ebéd előtt bemegy mamájával egy cukrászdába.
- Sári megnyerte a matematikaversenyt.
- Misi megnézett egy véres filmet, most képtelen elaludni.
- Karina színpadra lép, hogy elkezdje beszédét. Azt látja, hogy az egész közönség őt figyeli.
- Bence és Matyi építőkockából épít. Mindenki dicséri Matyi építményét. Bencéről egy szó sem esik, pedig ő meg van győződve róla, hogy az építménye százszor szebb, mint Matyié. Végül szétrugdossa Matyi kockáit.
- Mari hetek óta szorgalmasan készült az úszóversenyre, mégis utolsó lesz. A verseny után édesanyja azt mondja, büszke rá.
- Tamarát édesanyja egy fekete, göndör hajú babával a kezében várja. Milyen régen szeretett volna már egy ilyen babát!

D4 IDÉZETEK EGY SZAKKÖNYVBŐL

„Aki az érzelmeivel tisztában van, az tudja azt is, hogy milyen érzéseket vált ki másokból.”

„Rendben van, ahogy érzel, de az a fontos, hogy figyelj arra, hogy mutatód ki az érzéseidet.”

(Vera F. Birkenbihl: *Kommunikációs gyakorlatok*)

D2 MIT KELLETT VOLNA TENNI?

Szombaton Gabiék az Állatkertben jártak. A nagymamája négygombócos fagylaltot vásárolt Gabinak. Gabi nagyon örült neki, ám ahogy mentek, nézelődtek, úgy tartotta a tölcsért, hogy a legfelső gombóc a földre esett. Ettől viszont Gabi olyan bosszús lett, hogy a maradékot a földhöz vágta, még a tölcsért is szétaposta. Később persze szégyellte a dolgot, mert érezte, hogy nagymamája nagyon megbántódhatott.

D3 ÉRD EL, HOGY MOSOLYOGJON, AKI...

...szomorú, mérges, ijedt, félénk, bűntudatos, fáradt, féltékeny, unott, bánkódó, kétségbeesett.