

Az olimpiai láng nyomában

Testedzés az olimpia eszméi jegyében:
felkészülés, verseny, örömnép



D1 AZ OLIMPIAI JÁTÉKOK ÉS AZ OLIMPIAI ESZME

Az olimpiai játékok eredete az ókori mondavilágig nyúlik vissza. Az első feljegyzések szerint i. e. 776-ban „isteni sugallatra” felújították a Zeusz főistenség tiszteletére korábban rendezett ünnepeket, és ettől kezdve több mint egy évezreden át négyévenként megtartották Olümpia helységben. Az olimpiai játékok fokozatosan az egész görögség, majd az akkor ismert világ központi ünnepegévé fejlődtek, és virágzásuk korszakában az olimpiai játékok évében kb. 3 hónapra „isten békéje” tiltott meg minden háborúskodást az ókori Görögországban. Tartama eleinte 1 nap volt, amelyen kizárólag futóversenyek szerepeltek. Később 5 napra bővült, és fokozatosan beiktatták a diszkoszvetést, gerelyhajítást, távolugrást, birkózást, pentatlon, ökölvívást, pankrációt, a katonai, női és gyermekversenyeket, végül a ló- és kocsiversenyeket is, sőt a művészek, költők, dalnokok és zenészek is versenyezhettek az egyetlen kitüntetésért, az olimpiai olajágért. A görög korszak virágzását a római korban hanyatlás követte, és amikor Theodosius császár i.sz. 393-ban megszüntette az olimpiai játékokat, az eredeti olimpiai szellem már régen megszűnt. A 18. században megindult módszeres tudományos kutatások és ásatások feltárták az ókori olimpiai játékok színhelyét, a stadiont, a Zeusz-templom maradványait, és egyben újra felkeltették az érdeklődést az ősi versengések iránt. Pierre Coubertin francia tudós lelkes előkészítő munkája után 1894-ben Párizsban megalakult a Nemzetközi Olimpiai Bizottság, mely 1896-ban Athénben megrendezte az első újkori olimpiát. A versenyek tartama 14 nap. 1924 óta az olimpiai játékok évében külön téli olimpiát is rendeznek. 1932 óta olimpiai falut építenek az egyre növekvő versenyző sereg elhelyezésére. 1936 óta az olimpiai játékok jelentőségének emelésére hatalmas fáklyás váltófutás viszi az Olümpiában meggyújtott lángot a versenyek helyszínére.

Az olimpiai mozgalom nemes célkitűzéseit minél több embernek meg kell ismernie. Hiszen e célkitűzések között olyanok szerepelnek, mint a világ fiataljainak nevelése a sporton keresztül, a testi és lelki harmónia fejlődése, a békés sportversenyekre való felhívás, valamint az, hogy az olimpiai játékok megünneplésével a sporton keresztül is hozzá lehet járulni a népek közti megbékéléshez. A sport mint emberi tevékenység számtalan egyéb értéket is hordoz: hazaszeretetre, becsületes játékokra, a szabályok, az ellenfél és a bírák tiszteletére, önfegyelemre nevel, a sport révén megtanulhatjuk a győzelmet és vereséget egyaránt méltósággal elviselni, gyakorolhatjuk a lovagiasságot. Más megközelítésből a sport az egészség megőrzésének fontos eszköze, izgalmas lehetőség a szabadidő hasznos eltöltésére, a szórakozásra és szórakoztatásra. Egyszóval: az életöröm egyik forrása.

D2 NYÁRI OLIMPIÁK

1896	Athén
1900	Párizs
1904	Saint Louis
1908	London
1912	Stockholm
1920	Antwerpen
1924	Amszterdam
1932	Los Angeles
1936	Berlin
1948	London
1952	Helsinki
1956	Melbourne
1960	Róma
1964	Tokió
1968	Mexikóváros
1972	München
1976	Montréal
1980	Moszkva
1984	Los Angeles
1988	Szöul
1992	Barcelona
1996	Atlanta
2000	Sydney
2004	Athén