

**Egy napom otthon
A szabadidő hasznos eltöltése**

**Kompetenciaterület:
Szociális, életviteli és környezeti kompetenciák**

1. évfolyam

Programcsomag: Én és a világ – Ember és környezete

A modul szerzője: IFA Műhely (Dr. Mihály Ottó, dr. Falus Katalin, Jakab György, F. Kristóf Mária, Czincz Józsefné, Iván Márta, Janicsek Lajos Tamás, Kálmán Katalin, Kolláth Erzsébet, Márcz Klára, Molnár Géza, Molnár Zsuzsa, Montay Beáta, Tölgyesi Livia, Ursu Zsuzsa, Zsigmond Ottília)

MODULLEÍRÁS

Ajánlott korosztály	6-7 évesek
Ajánlott időkeret	2 × 45 perc
A modul közvetlen célja	A szabadidő hasznos eltöltésének néhány formája és a mindennapok ritmusa
A modul témái, tartalma	Témák: Kapcsolatok: család, otthon, szabadidő Tartalom: A napszakokban való eligazodás segítése. A mindennapi és az otthoni szabadidős tevékenységek megismerése, napszakokhoz rendelése.
Megelőző tapasztalat	Megfigyelési feladat: a napi tevékenységek megfigyelése és egy hétfégi program rögzítése rajzban
Ajánlott továbbhaladási irány	Napirend az iskolában, egészséges életmód: étkezés, higiénia, testedzés stb. gyakorlása az iskolában, otthon, szabadidőben
A kompetenciafejlesztés fókuszai	Önszabályozás: törődés, tekintet másokra; tolerancia – nyitottság, véleményelfogadás, bizalom A szociális kompetenciákhoz szükséges kognitív készségek: információkezelés – információgyűjtés, információk rendszerezése, információfeldolgozás, szabálykövetés Társas kompetenciák: együttműködés
Kapcsolódási pontok	A NAT-hoz: Művészetek (dramatikus játékok), Magyar nyelv és irodalom (beszédkészség, árnyalt szóhasználat); Ember és társadalom (térben és időben való tájékozódás; viszonyítások gyakorlása) Modulokhoz: Egy napom az iskolában, A mozgás öröme
Támogató rendszer	Gabnai Katalin: <i>Drámajátékok</i> . Bevezetés a drámapedagógiába. Helikon Kiadó Kft. Budapest, 2005 Kaposi László: <i>Játékfüzet</i> Dr. Spencer Kagan: <i>Kooperatív tanulás</i> . Önkönet Kft. Budapest, 2001

Módszertani ajánlás

A modul feldolgozását megszakítás nélkül, egységben javasoljuk.

A modul mellékletei

Egy napom otthon

Tanári mellékletek

P1 – Csoportalakítás

P2 – Zsákbamacska játék

P3 – A zsákok hozzárendelése napszakokhoz

P4 – Pantomim

P5 – Este

P6 – Segítő kérdések

P7 – Befejezetlen mondatok

P8 – Értékelési szempontok