

100 méteres futás (másodperc)	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	

400 méteres futás (másodperc)	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	

Tömeg (kg)	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	

Magasság (cm)	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	
21.	
22.	
23.	
24.	
25.	
26.	
27.	
28.	
29.	
30.	

Év	Győztes	Idő
2007	Tóth Tamás	2:24:40
2006	Rezessy Gergely	2:24:30
2005	Zatykó Miklós	2:22:58
2004	Ádók Roland	2:26:34
2003	Nagy László	2:24:39
2002	Rezessy Gergely	2:18:41
2001	Szűcs Antal	2:20:16
2000	Szemán János	2:24:46

Év	Győztes	Idő
2007	Nagy Judit	2:47:10
2006	Petra Teveli	2:43:06
2005	Ida Kovacs	2:43:15
2004	Simona Staicu	2:38:17
2003	Nagy Judit	2:41:56
2002	Kovacs Ida	2:38:18
2001	Nagy Judit	2:39:04
2000	Csomor Erika	2:41:57









A maratoni futás története:

A maratón 42,195 km hosszú futóverseny. A táv teljesítése sokak szerint emberfeletti teljesítményt jelent, ezért e sportág a kitartás egyik szimbólumává vált.

A maratón név *Pheidippidész* görög katona legendájához kapcsolódik.

Amikor Kr. e. 490-ben az athéni seregek a marathoni csatában vereséget mértek a túlerőben lévő perzsa seregre, akkor a perzsa hajóhad Athén ellen indult, hogy még a győztes hadsereg visszaérése előtt elfoglalja a védtelen várost. Pheidippidész ekkor futva tette meg a mintegy 150 mérföldnyi távolságot Marathon és Spárta között, hogy a spártaiakat segítségül hívja. Pheidippidész vagy más néven Philippidész aki egyébként hivatásos futó volt, másnapra oda is ért Spártába. A spártaiak természetesen megígérték a segítséget, de nem vonultak csatába addig, amíg a holdtölte be nem állt. Ekkor Philippidész visszafutott Marathónba, hogy hírért vigye a spártaiak üzenetének. A spártaiak csak 6 nap múlva jelentek meg, amikor is a csata eldőlt. A dicsőséges athéni férfiak megnyerték az összecsapást a perzsa hadsereggel szemben. A legenda szerint Pheidippidész – ez a történet nem feltétlenül kapcsolódik az illető nevéhez – az üzenet átadása után holtan rogyott össze. De ez a történet inkább csak legenda.

- A maratoni futás világcsúcsát az etióp Haile Gebrselassie tartja 2 óra 4 perc 26 másodperccel, melyet a 2007-es Berlini Marathonon futott.
- A női világcsúcs jelenleg a brit Paula Radcliffe nevéhez fűződik: 2:15:25.

Év	Győztes	Nemzet	Idő
2007	Scott Jurek	 USA	23:12:14
2006	Scott Jurek	 USA	22:52:18
2005	Jens Lukas	 GER	24:20:39
2004	Jens Lukas	 GER	25:49:59
2003	Marcus Thalmann	 AUT	23:28:24
2002	Ryoichi Sekiya	 JPN	23:47:54
2001	Valmir Nunes	 BRA	23:18:05
2000	Ohtaki Masayuki	 JPN	24:01:10

Év	Győztes	Nemzet	Idő
2007	Akiko Samamoto	 JPN	31:09:24
2006	Inagaki Sumie	 JPN	28:37:20
2005	Kimie Noto	 JPN	30:23:07
2004	Kimie Noto	 JPN	29:57:40
2003	Akiko Samamoto	 JPN	29:07:44
2002	Irina Reutovich	 RUS	28:10:48
2001	Alzira Portela-Lario	 POR	30:31:41
2000	Hiroko Okiyama	 JPN	29:16:37

A Sparthatlon:

A **Spartathlon** egy 245,3 kilométeres ultramaratoni futóverseny Görögországban, Athén és Spárta között. Az 1983 óta évente rendezett verseny szeptember utolsó péntekén rajtol és a futók az Akropolisz lábától Leonidász király Spárta főterén álló szobraig futnak.

Hérodotosz elbeszélése szerint I. e. 490-ben, a maratoni csata előtt Miltiadész athéni király egy küldöncöt menesztett Spártába, hogy segítséget kérjen Leonidász királytól a perzsák ellen. Hérodotosz így emlékszik Pheidippidész futásáról:

„Mielőtt a hadvezérek elhagyták volna a várost, követet küldtek Spártába egy Pheidippidész nevű athéni férfit, aki nagyon gyorsan tudott futni, és ez is volt a foglalkozása...”

„A hadvezérek tehát ezt a Pheidippidészt, aki azt állította, hogy találkozott Pannal, elküldték Spártába, s az Athénből való indulása utáni napon már meg is érkezett. Felkeresvén az előjárókat, ezt mondta: „Lakedaimóni férfiak! Az athéniak azt kérik tőletek, hogy siessetek a segítségünkre, és ne nézzétek tétlenül, hogy a legősibb hellén várost a barbárok leigázzák.”

Történészek szerint Pheidippidész spártai futása szolgál a modern maratoni futás mitológiájának alapjául. Hérodotosz, aki néhány évtizeddel a Marathoni csata után írta meg a görög-perzsa háború történetét, nem említ olyan hírvivőt, aki a csata után Athénbe futott volna a győzelem hírével. A modern legenda, mely szerint Pheidippidész úgy kimerült a 35–40 kilométer körüli futástól, hogy odaérve csak annyit bírt mondani, hogy „Győztünk!”, és holtan esett össze, több száz évvel későbbi adalék, mely vélhetőleg a Pheidippidész legenda átalakulásából képződött. A maratoni futás első ismert írásos említése Plutarkhosztól származik, aki bő fél évezreddel a maratoni csata után, *Athén dicsőségéről* című művében írta le a történetet, de ő még egy Therszipposz vagy Euklész nevű hírvivőről beszélt.

Hérodotosz szavai John Fodent, a brit légierő tisztjét gondolkodóba ejtették. Foden, aki maga is amatőr ultramaratonista, 1982-ben négy társával elindult kipróbálni, hogy vajon lehetséges e ezt a 245,3 kilométeres távot másfél nap alatt futva megtenni.

Fodenék kísérlete többször is majdnem kudarcba fulladt. A latin betűs táblák teljes hiánya és a rossz minőségű térkép miatt a csapat lépten-nyomon eltévedt. Felszerelésük hiányos volt, és kísérőjük eltévedései és kerülései miatt a futók többször is kiszáradtak és éheztek. Volt olyan szakasz, ahol öt órán keresztül víz nélkül kényszerültek futni. A futóknak a kutyákkal is gyakran meggyűlt a bajuk, ezért a szokásos felszerelésen túl köveket is cipeltek a támadó kutyák visszaretentéséhez.

Az ötfős csapatból ketten, Foden és John Scholten 36 órán belül értek Spártába, és ezzel megszületett a Spartathlon. A következő évben a csapat megszervezte az első hivatalos versenyt, amit azóta évről évre megtartanak.

1. FELADATLAP

1. Mért adataim:

Magasságom: cm

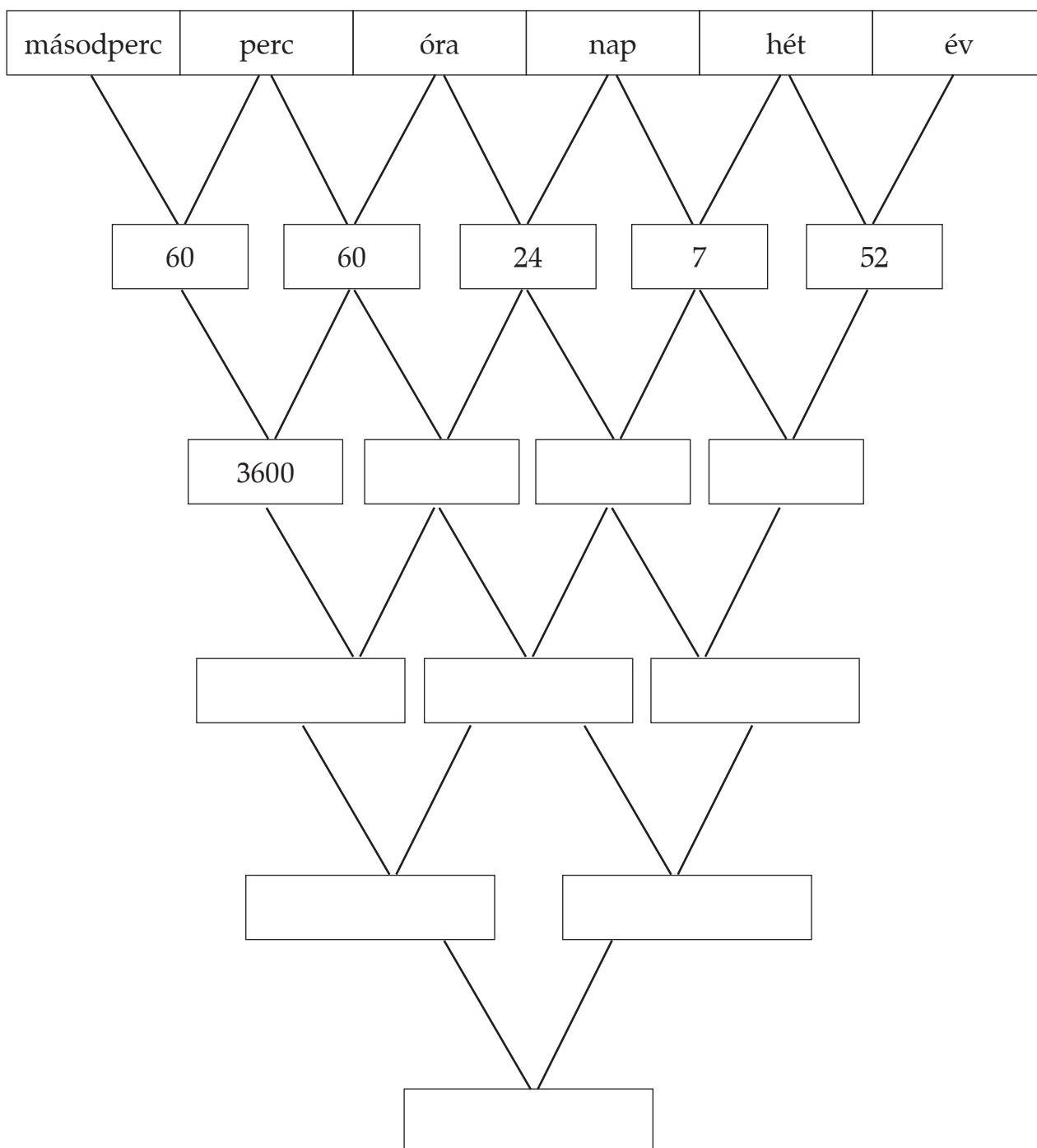
Tömegem: kg

Lábméretem:

100 méteres futás: mp

400 méteres futás: mp

2.



3. melléklet

124	372	86
248	43	129

4. melléklet

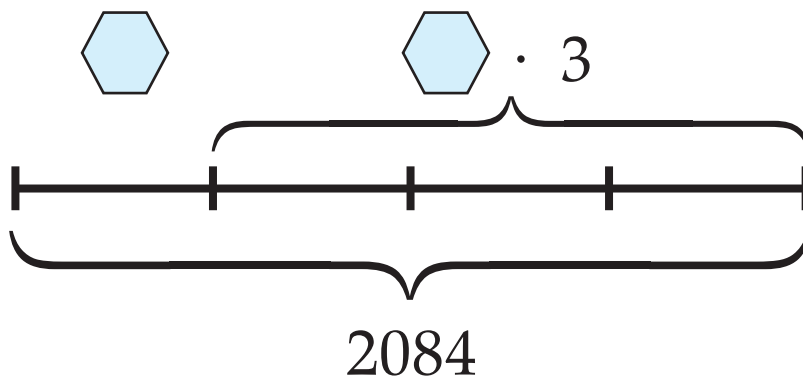
	1. hely	2. hely	3. hely	4. hely
Gabi	12	24	23	17
Jutka	18	22	21	15
Béla	24	13	13	26
Pista	22	17	19	18

Gondoltam egy számot. A háromszorosa
4077. Melyik számra gondoltam?



$$\triangle = 1359$$

Két szám összege 2084. Az egyik
háromszor akkora, mint a másik.
Melyik ez a két szám?

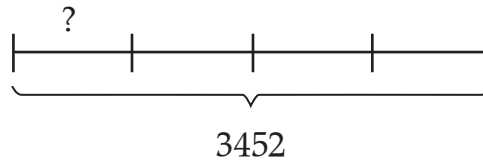


$$\text{hexagon} + (\text{hexagon} \cdot 3) = 2084 \quad \text{hexagon} \cdot 4 = 2084$$

$$\text{hexagon} = 521$$

1. Mindegyik kérdéshez szakaszos ábra és nyitott mondat is tartozik. Kösd össze az összetartozókat! Válaszolj a kérdésekre!

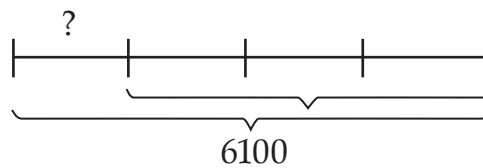
Melyik az a szám, amihez 3452-t adva 6100-hoz jutunk?



$$\square + (\square + 3452) = 6100$$

$$\square = 1324$$

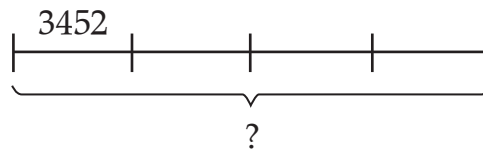
Melyik az a szám, amelyiknek a négyszerese 3452?



$$\circ + 3452 = 6100$$

$$\circ = 2648$$

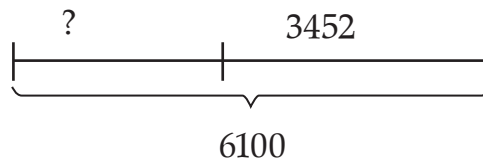
Melyik az a szám, amelyiknek a negyedrésze a 3452?



$$\triangle / 4 = 3452$$

$$\triangle = 13808$$

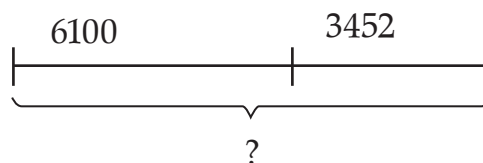
Melyik az a szám, amelyik a 6100-nál 3452-vel nagyobb?



$$6100 + 3452 = \hexagon$$

$$\hexagon = 9552$$

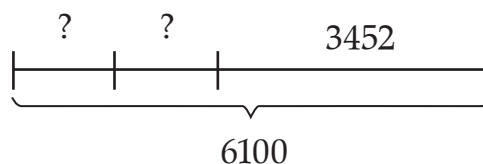
Egy számhoz hozzáadtam a nála 3452-vel nagyobbat. Így 6100-hoz jutottam. Melyik ez a szám?



$$\square + (\square \cdot 3) = 6100$$

$$\square = 1525$$

Egy számhoz hozzáadtam a háromszorosát. 6100-at kaptam. Melyik ez a szám?



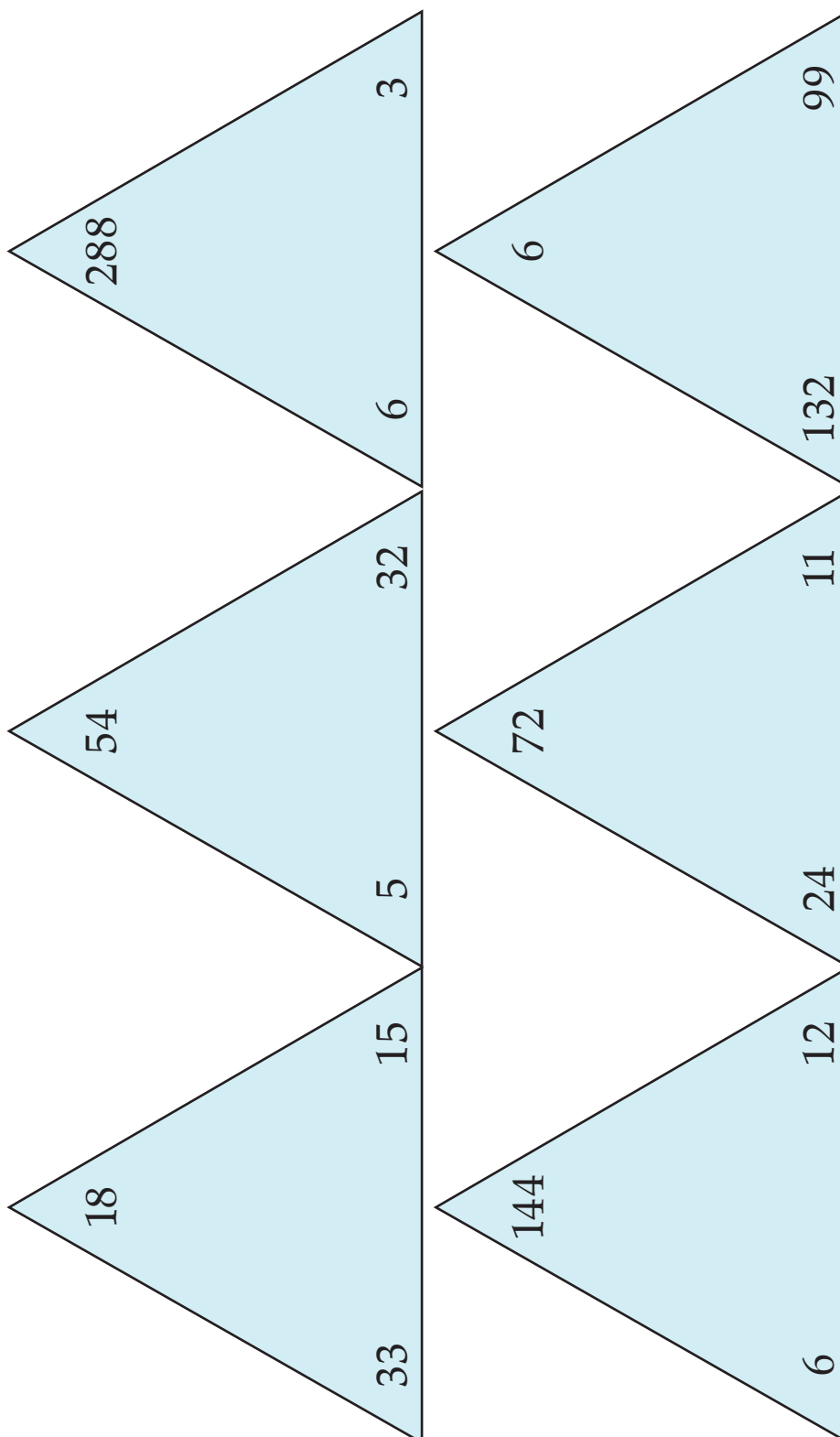
$$\triangle \cdot 4 = 3452$$

$$\triangle = 863$$

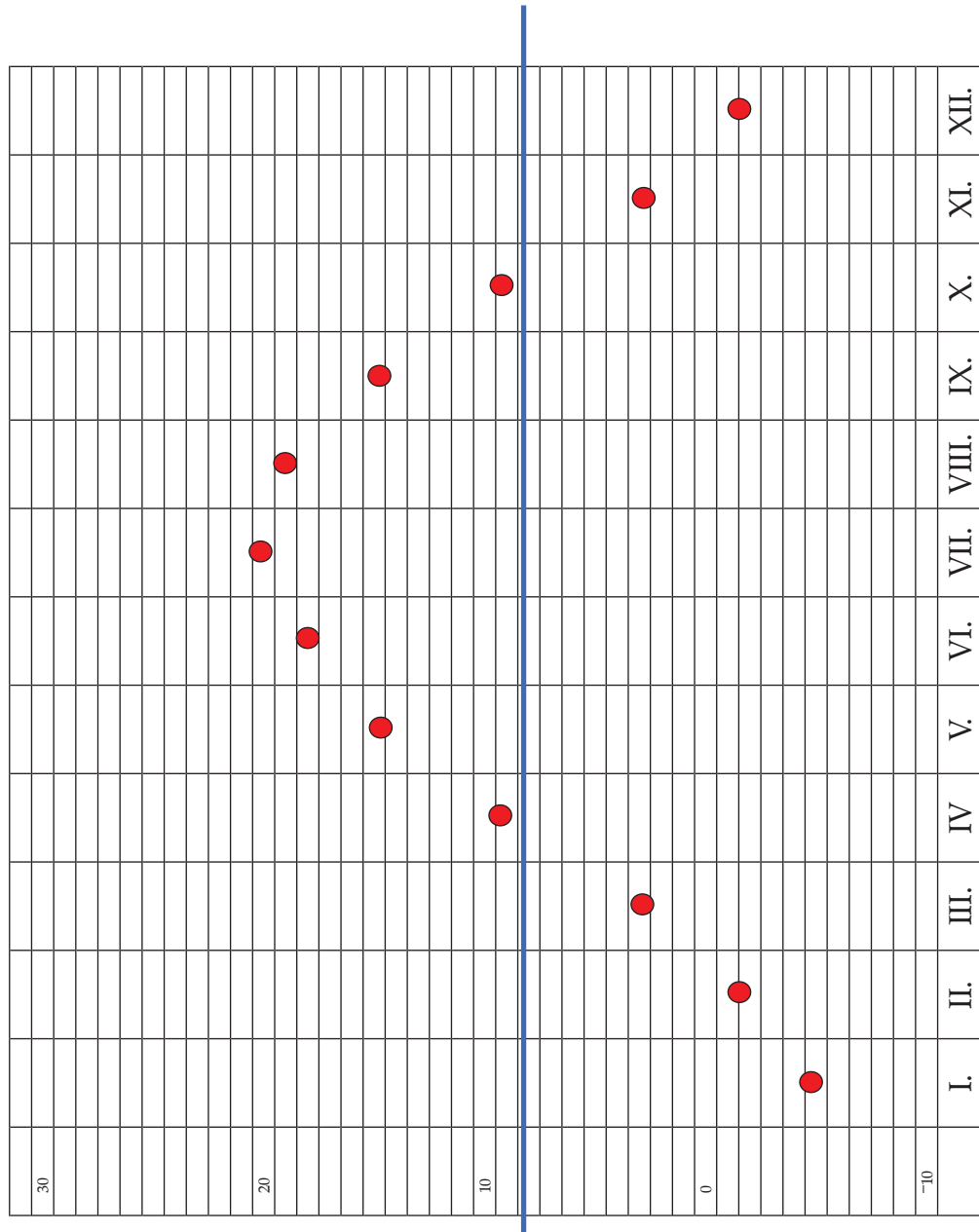
3. FELADATLAP – 1. FELADAT

1. Édesanya elhatározta, hogy az alapvető élelmiszereket interneten fogja megrendelni. Megpróbálja megbecsülni, hogy általában mennyit fogyasztanak az egyes élelmiszerekből. Ezért néhány hónapon keresztül felírta, hogy miből mennyi fogyott.

	liszt	cukor	margarin	olaj
Február	7 kg	5 és fél kg	1 kg 25 dkg	5 l
Március	8 kg	5 kg	1 kg	4 l
Április	6 kg	6 kg	1 kg 50 dkg	3 l
Május	7 kg	4 kg	1 kg 25 dkg	3 l
Június	8 kg	4 és fél kg	1 kg 25 dkg	3 l
Július	6 kg	12 kg	75 dkg	5 l



Budapest											
Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
-2 °C	1 °C	5 °C	11 °C	16 °C	19 °C	21 °C	20 °C	16 °C	11 °C	5 °C	1 °C



Athén											
Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
10 °C	11 °C	12 °C	16 °C	21 °C	25 °C	28 °C	28 °C	24 °C	19 °C	15 °C	12 °C
New York											
Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
-2 °C	-1 °C	4 °C	9 °C	15 °C	20 °C	23 °C	23 °C	19 °C	13 °C	7 °C	1 °C
Sydney											
Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
22 °C	22 °C	21 °C	18 °C	14 °C	12 °C	11 °C	12 °C	14 °C	17 °C	19 °C	21 °C
Moszkva											
Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
-10 °C	-9 °C	-4 °C	5 °C	12 °C	16 °C	19 °C	17 °C	11 °C	4 °C	-2 °C	-8 °C
Peking											
Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
-5 °C	-2 °C	5 °C	14 °C	20 °C	25 °C	26 °C	25 °C	20 °C	13 °C	4 °C	-3 °C
Tokió											
Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
4 °C	4 °C	7 °C	13 °C	17 °C	21 °C	25 °C	26 °C	22 °C	17 °C	11 °C	6 °C



30												
20												
10												
0												
-10												
	I.	II.	III.	IV	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.