

---

# ÉP TESTBEN

# ÉP LÉLEK

---

## Ismerkedés a szabadidős és sporttevékenységekkel

---

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| A modul típusa: | Magyar mint idegen nyelv |
|-----------------|--------------------------|

|            |     |
|------------|-----|
| Modulszám: | 11. |
|------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| Nyelvi szint: | A1– |
|---------------|-----|

|          |          |
|----------|----------|
| Életkor: | 10–12 év |
|----------|----------|

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| Készítették: | Bak Mónika, Juhász Lászlóné |
|--------------|-----------------------------|

A kiadvány az Educatio Kht. kompetenciafejlesztő oktatási program kerettanterve alapján készült.

A kiadvány a Nemzeti Fejlesztési Terv Humánerőforrás-fejlesztési Operatív Program 3.1.1. központi program (Pedagógusok és oktatási szakértők felkészítése a kompetencia alapú képzés és oktatás feladataira) keretében készült, a sulinova oktatási programcsomag részeként létrejött tanulói információhordozó. A kiadvány sikeres használatához szükséges a teljes oktatási programcsomag ismerete és használata.

A teljes programcsomag elérhető: [www.educatio.hu](http://www.educatio.hu) címen.

Szakmai vezető: Kuti Zsuzsa

Szakmai bizottság: Enyedi Ágnes, Dr. Morvai Edit, Dr. Majorosi Anna

Alkotószerkesztő: Sákovics Lídia

Szakértő: Dr. Kárpáti Tünde

Felelős szerkesztő: Burom Márton

©

Szerzők: Bak Mónika, Juhász Lászlóné, Mudra Viktória, Nagyházi Bernadette

**Educatio Kht. 2008**

## 1.1. FELADATLAP

### Langaléták indulója

Terpeszállás, fekvőtámasz;  
megacéloz, hogyha vállalsz  
napi hétszáz békaugrást;  
cigánykerék, tigrisugrás

edzi muszklid, vállad, bokád;  
ismered már titkát-okát,  
miként leszel langaléta:  
társaid közt jó atléta!

- 1.1. Rajz 1: tornaruhás fiú (kék rövidnadrág, fehér atléta, fekete tornacipő, fehér zokni)  
fekvőtámaszozik (ff)
- 1.1. Rajz 2: tornaruhás fiú (kék rövidnadrág, fehér atléta, fekete tornacipő, fehér zokni)  
békaugrást csinál (ff)
- 1.1. Rajz 3: tornaruhás fiú (kék rövidnadrág, fehér atléta, fekete tornacipő, fehér zokni)  
cigánykerekezik (ff)
- 1.1. Rajz 4: tornaruhás fiú (kék rövidnadrág, fehér atléta, fekete tornacipő, fehér zokni)  
tigrisbukfencezik (ff)

## 1.2. FELADATLAP

a) Keresd meg a 9 sportág nevét! Melyik a kakukktojás?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | → | ↓ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| A | R | N | Z | S | A | K | K | O | K | E | R | S |
| S | Ö | V | C | I | B | É | V | M | O | N | T | A |
| Z | P | Ú | Ö | S | W | D | X | E | S | I | Ó | Y |
| T | L | A | B | D | A | R | Ú | G | Á | S | A | G |
| A | A | K | I | C | L | E | Í | Ő | R | U | N | V |
| L | B | T | Z | L | T | Ű | D | K | L | Á | M | Í |
| I | D | E | T | Á | E | Z | R | J | A | Z | L | Z |
| T | A | R | V | G | N | F | B | Á | B | T | E | I |
| E | F | K | É | Z | I | L | A | B | D | A | R | L |
| N | G | Á | N | P | S | A | L | E | A | É | Z | A |
| I | U | L | B | E | Z | S | S | R | J | L | D | B |
| S | J | O | V | L | Z | S | U | T | L | N | S | D |
| Z | Á | T | O | L | L | A | S | L | A | B | D | A |

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ |          |

b) Húzd alá az eredeti öttusa sportágakat!

diszkoszvetés, úszás, futás, lovaglás, távolugrás, birkózás, gerelyhajítás, lövészet, vívás

Húzd alá a mai öttusa sportágakat!

lovaglás, futás, birkózás, lövészet, úszás, vívás, távolugrás, magasugrás, kerékpározás

## 1.6. SZÓKÁRTYÁK

**akar**

**kell**

**lehet**

**szeret**

**tud**

## 2.3. FELADATLAP

Párosítsd a sportágakat a sporteszközökkel! Egy eszközhöz több sportág is tartozhat!

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| kézilabda    | ütő                   |
| futás        | kerékpár              |
| úszás        | háló                  |
| kosárlabda   | puska                 |
| kerékpározás | kard                  |
| tollaslabda  | sakktábla és -figurák |
| tenisz       | búvárszemüveg         |
| lövészet     | labda                 |
| vívás        | kapu                  |
| sakk         | óra                   |

## 2.4. TOLDALÉKKÁRTYÁK

|             |             |
|-------------|-------------|
| <i>ta</i>   | <i>ta</i>   |
| <i>ta</i>   | <i>te</i>   |
| <i>te</i>   | <i>te</i>   |
| <i>ette</i> | <i>ette</i> |



|             |             |
|-------------|-------------|
| <i>ette</i> | <i>otta</i> |
| <i>otta</i> | <i>otta</i> |
| <i>ötte</i> | <i>ötte</i> |
| <i>ötte</i> | <i>d</i>    |

|          |  |
|----------|--|
| <i>m</i> |  |
|----------|--|

## 2.5. FELADATLAP

Olvasd el a szöveget és írd be a hiányzó szavakat a megfelelő helyre!

### Bezzeg Enikő!

megírta, készítetted, sütöttem, elveszítetted, mondtad,  
eljátszottad, kijavította, elolvasta, megcsinálta

Anya hazaér az iskolából, a szülői értekezletről és szidni kezdi a fiát, Zsoltit. Egyfolytában Zsolti osztálytársával, Enikővel példálózik:

- Bezzeg Enikő \_\_\_\_\_ a házi feladatot:  
\_\_\_\_\_ a történetet és \_\_\_\_\_ a fogalmazást is!  
\_\_\_\_\_ a matematika négyesét is! Bezzeg, te, fiam! Nem  
\_\_\_\_\_ el a leckéket, csak \_\_\_\_\_ az időt,  
ráadásul \_\_\_\_\_ a nyelvtan füzetet is! És még csak nem is  
\_\_\_\_\_ meg nekem! Én meg a kedvenc tortádat  
\_\_\_\_\_ neked!

- De, anya!

Azt az almát színezd ki, amelyik fölött a jó megoldásaid számát talárod!

| 9 jó                          | 8-7 jó                          | 6-4 jó  | 3-1 jó  |
|-------------------------------|---------------------------------|---|---|
| 2.5. Rajz 5: nevető alma (ff) | 2.5. Rajz 6: mosolygó alma (ff) | 2.5. Rajz 7: sem nem nevető, sem nem mosolygó (közömbös), kicsit ráncos alma (ff) | 2.5. Rajz 8: ráncos, összeaszott, szomorú alma (ff) |

### 3.4. TOLDALÉKKÁRTYÁK

|              |              |
|--------------|--------------|
| <i>tuk</i>   | <i>tük</i>   |
| <i>tátok</i> | <i>tétek</i> |
| <i>ták</i>   | <i>ték</i>   |

### 3.4. SZÓKÁRTYÁK

**ellenőrizték**

**ellenőriztették**

**elmesélték**

**elmondták**

**elolvastuk**

**kijavítottátok**

**kikérdezték**

**kiszámolták**

**leírták**

**leírtuk**

**megbeszéltük**

**megfigyeltük**

## 4.2. FELADAT

Egészítsd ki igékkel a népdal szövegét, hallás után!

Két szál pünkösdrózsa,

\_\_\_\_\_ az útra,

\_\_\_\_\_ hervadni,

Nincs ki \_\_\_\_\_.

Nem ám az a rózsa,

Ki a kertben \_\_\_\_\_,

Hanem az a rózsa,

Ki egymást \_\_\_\_\_.

4.2. Rajz 9: A rajz jobboldalán egy parasztház látható, előtte deszkakerítés. A kerítés fölött két szál pünkösdrózsa hajlik ki a földútra. Az úton egy kalocsai népviseletbe öltözött barna, hosszú, befont hajú fiatal lány. A lánnyal szemben, a lány kezét fogja egy népviseletbe öltözött (fekete csizma, fekete csizmanadrág, buggyos ujjú fehér ing, fekete mellény, fekete kalap) fiatal férfi.  
(ff)



## HANGSZERBOLT – POSZTER

Rajz 10: Hangszerbolt-poszter

A bejáratától jobbra egy pult látható, mellette 25-30 év körüli férfi eladó áll. A pult mögött nyitott polcon a következő hangszerek láthatók: egy cselló, egy kisméretű dob, 2-3 furulya, egy fuvola, egy gitár, egy hegedű vonóval, egy klarinét, egy kürt, egy lant, egy szaxofon és egy trombita. A pulttól balra áll egy zongora, mellette egy pianínó, egy hárfa, egy üstdob és egy nagybőgő. (sz)

## 4.4. HANGANYAG

### A hangszerboltban

A hanganyag szövege:

a)

F: Jó napot kívánok!

N: Jó napot kívánok!

F: Miben segíthetek?

N: Egy furulyát szeretnék venni a kislányomnak.

F: Tudok mutatni fa-, vagy műanyagfurulyát.

N: Szeretném megnézni mindegyiket.

F: Tessék.

N: Köszönöm. Melyik a tartósabb?

F: Szerintem jobb a műanyag.

N: Mennyibe kerül?

F: 3000 Ft az ára.

N: Akkor ezt kérem.

F: Tessék. Viszontlátásra.

N: Köszönöm. Viszontlátásra.

b)

A: Szervusz.

B: Szervusz.

A: Milyen hangszer szeretnél vásárolni?

B: Egy szép hegedűt szeretnék.

A: Tudsz hegedülni?

B: Á, dehogya! A kisfiamnak lesz a névnapjára. Te milyen hangszeret keresel?

A: Egy gitárt szeretnék választani a kislányom születésnapjára.

B: Hol zenél a kislányod?

A: Most kezdte el a zeneiskolát. A kisfiad mióta hegedül?

B: Már három éve játszik, és nagyon tehetséges.

A: Gratulálok hozzá. További jó nézelődést kívánok! Szervusz.

B: Köszönöm szépen. Szervusz

#### 4.5. SZÓKÁRTYÁK

**cselló**

**dob**

**furulya**

**fuvola**

**gitár**

**hárfa**

**hegedű**

**klarinét**

**kürt**

**lant**

**nagybőgő**

**pianínó**

**szaxofon**

**trombita**

**üstdob**

**zongora**

## 4.6. HANGANYAG

- I. Hangszerek hangjai (kb. 1,5 perc)
- II. Bach: Parasztkantáta - részlet (kb. 1 perc)

## 4.6. FELADAT

Számold be kék színnel a hallott hangszereket időrendi sorrendbe!

Rajz 10: Hangszerbolt-poszter



## 5.2. HANGANYAG

1. Igaz-e, hogy az 5 karika az olimpia egyik jelképe?
2. Igaz-e, hogy 1906-ban volt az első újkori olimpia?
3. Igaz-e, hogy négyévente rendeznek olimpiát?
4. Igaz-e, hogy van tavaszi és őszi olimpia?
5. Igaz-e, hogy 2004-ben volt utoljára nyári olimpia?
6. Igaz-e, hogy Rómában volt legutóbb nyári olimpia?
7. Igaz-e, hogy 2009-ben lesz a legközelebbi nyári olimpia?
8. Igaz-e, hogy Kínában, Pekingben lesz a legközelebbi nyári olimpia?
9. Igaz-e, hogy 2006-ban volt utoljára téli olimpia?
10. Igaz-e, hogy Torinóban volt utoljára téli olimpia?
11. Igaz-e, hogy 2011-ben lesz legközelebb téli olimpia?
12. Igaz-e, hogy Vancouverben lesz legközelebb téli olimpia?
13. Igaz-e, hogy Magyarország, illetve Budapest pályázik a 2016-os nyári olimpiára?
- 13+1. Igaz-e, hogy a 2004-es olimpiai játékokon az Amerikai Egyesült Államok nyerte a legtöbb aranyérmet?

## 5.2. FELADATLAP

Olvasd el a szöveget és próbáld megoldani az olimpiai kvízt!

### **Olimpiai játékok**

Az olimpiai játékok szimbólumai az olimpiai örökláng és az öt, egymásba fonódó, színes karika. A nyári és a téli olimpiai játék olyan nagyszabású rendezvény, amelyet négyévenként rendeznek meg. Az első újkori olimpiát 1896-ban rendezték meg Görögország fővárosában, Athénban és ott volt a legutóbbi nyári olimpia is 2004-ben. A következő tehát 2008-ban lesz, még hozzá Kínában, Pekingben. A 2012-es nyári olimpia Londonban, az Egyesült Királyságban lesz, a 2016-os megrendezésére Magyarország pályázik. Utoljára az olaszországi Torinóban rendeztek téli olimpiát 2006-ban, ebből következik, hogy legközelebb 2010-ben lesznek téli ötkarikás játékok, Kanadában, Vancouverben. A 2004-es olimpián a legtöbb aranyérmes (35) az Amerikai Egyesült Államok szerezte, őket követik Kína (32) és Oroszország (27) sportolói.

## 5.4. FELADATLAP

a) Erzszi levelet küldött Évinek, de néhány szót kihagyott. Egészítsd ki a mondatokat a keretben olvasható szavakkal!

szétosztottuk, élvezte, meséltük el, törtük, elpakoltuk, megbeszéltük, szerveztem, rendeztük meg, szólítottuk ki, vállalták, bezártuk, osztottuk ki, segítette, készítették, megoldották, megtapsoltuk, megkapta, elkerültük

Kedves Évi!

Remélem, hogy hamar meggyógyulsz, és újra köztünk leszel. Az iskolában akadályversenyt \_\_\_\_\_ az osztállyal. A tanárnő \_\_\_\_\_ a munkánkat. Nagyon sokat \_\_\_\_\_ a fejünket. \_\_\_\_\_ és \_\_\_\_\_ a tennivalókat. A lányok \_\_\_\_\_ el a fejtörő feladatokat. A fiúk \_\_\_\_\_ a mozgásos verseny összeállítását. A feladatlapokat sokan helyesen \_\_\_\_\_. A sportversenyt is \_\_\_\_\_ mindenki. Szerencsére a sérüléseket \_\_\_\_\_. Délután az eredményhirdetést \_\_\_\_\_. A győzteseket boldogan \_\_\_\_\_ az osztály elé, és \_\_\_\_\_ őket. Ezután az ajándékokat \_\_\_\_\_ a versenyzőknek. Mindenki mosolygott, amikor \_\_\_\_\_ az édességeket. Utána a fiúkkal \_\_\_\_\_ a padokat, a sporteszközöket, és \_\_\_\_\_ az osztálytermet. Otthon vidáman \_\_\_\_\_ a verseny izgalmait. Mivel töltöd a napjaidat, nem unatkozol? Várom a beszámolódat. Jobbulást kívánok!

Üdvözöllek: Erzszi

Azt az almát színezd ki, amelyik fölött a jó megoldásaid számát találsz!

| 18-17 jó                               | 16-13 jó                                | 12-7 jó   | 6-1 jó   |
|--|---|---|--|
| 5.4 = 2.5 Rajz 5 :<br>nevető alma (ff) | 5.4 = 2.5 Rajz 6:<br>mosolygó alma (ff) | 5.4 = 2.5 Rajz 7: sem nem<br>nevető, sem nem<br>mosolygó (közömbös),<br>kicsit ráncos alma (ff) | 5.4 = Rajz 8: ráncos,<br>összeaszott, szomorú<br>alma (ff) |

b) Írj Évi nevében válaszlevelet a mappalapodra!



